

VIKTMINSKNING



Motivation – Beteende – Kost - Träning

- | | | |
|--------------------|-----------|---------|
| ● Lilla programmet | 10 timmar | 2250 kr |
| ● Medel programmet | 20 timmar | 4500 kr |
| ● Stora programmet | 30 timmar | 6750 kr |
| Förlängning | per timme | 250 kr |

Priserna gäller t.o.m 2009-06-30. Alla priser är inkl. moms.

Innehåll i samtliga program.

1. Kartläggning
2. Motivationssamtal
3. Gruppträning
4. Personlig kostråd
5. Personlig tränare
6. Sammanställning/avslut

Vi sätter ihop personligt program efter dina behov.
Programmet är väl beprövat med bra resultat.

HAR DU BESTÄMT DIG FÖR ATT LEVA ETT HÄLSOSAMMARE LIV?
HÖR AV DIG SÅ BOKAR VI IN DEN FÖRSTA TRÄFFEN.

Mer information på tel. 073-0352530 eller meila till anita@livsstilshalsan.se