



Hjärt- och Lungräddning inkl luftvägsstopp

Varje år drabbas cirka 15 000 människor av plötsligt hjärtstopp i Sverige, det kan vara i hemmet, på väg till dagis, på jobbet, eller i motionsspåret. Många av dessa personer skulle kunna räddas till livet om människor i deras närhet kunde sätta in tidiga åtgärder i form av HLR. Hjärt-och Lungräddning är en livsuppehållande åtgärd som hjälper kroppen att syresätta vitala organ samt köper tid tills dess att mer kvalificerad hjälp anländer.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.

Kursinnehåll:

Ni får lära er grunderna i hur man teoretiskt och praktiskt hjälper personer som drabbats av medvetslöshet, andningsstopp och hjärtstopp. Alla som genomgått kursen får ett intyg att de genomgått utbildning i HLR i enlighet med Svenska Kardiologföreningens utbildningsplan.

Utdrag ur kursinnehållet:

Anatomi
Kontroll av vitala parametrar
Larmrutiner
Mun till mun andning
Stabilt sidoläge
Hjärtkompressioner
Egen säkerhet
Praktiska övningar

Utbildningsmål:

Deltagit och godkänd i samtliga delar i enlighet med Svenska Kardiologföreningens riktlinjer.

Kurslängd:

2.5 timme/grupp om 4-10 personer
Vid frågor kontakta oss gärna

Vid frågor kontakta oss gärna!

Livsstilshälsan Kiruna

Ove Engström
Lars Janssonsgatan 7C
SE-981 34 Kiruna
Tfn: +46 70 34 80 146
E-mail: ove@livsstilshalsan.se