



Hjärt - och lungräddning med Hjärtstartare

När en person drabbas av plötsligt hjärtstopp kan hjärtat inte pumpa runt blodet i kroppen, detta leder till syrebrist i hjärnan och andra vitala organ med stora skador som följd efter redan några minuter. Den enda behandlingen för att få igång hjärtat i detta läge är att återställa de elektriska impulserna i hjärtat med hjälp av en strömstöt från en defibrillator. Detta måste göras så fort som möjligt för att hjärnan inte skall ta för stor skada. Om detta görs inom 3 min kan överlevnadschansen vara så stor som 50%.

Förkunskaper:

Genomgått utbildning i Hjärt- och Lungräddning de senaste 6 månaderna.

Kursinnehåll:

Under utbildningen lär sig deltagarna teoretiskt och praktiskt hur man handhaver en defibrillator, hjärtats fysiologi och säkerhet vid defibrillering. Alla som genomgått kursen får ett intyg att de genomgått utbildning i D-HLR i enlighet med Svenska Kardiologföreningens utbildningsplan.

Utdrag ur kursinnehållet:

Anatomi
Kontroll av vitala parametrar
HLR med enkla hjälpmedel
Larmrutiner
Säkerhet
Genomgång av defibrillator
Praktiska övningar

Utbildningsmål:

Deltagit och godkänd i samtliga delar i enlighet med Svenska Kardiologföreningens riktlinjer.

Kurslängd:

4 timmar/grupp om 2-6 personer

Vid frågor kontakta oss gärna!

Livsstilshälsan Kiruna

Ove Engström
Lars Janssonsgatan 7C
SE-981 34 Kiruna
Tfn: +46 70 34 80 146
E-mail: ove@livsstilshalsan.se