



## **Akutomhändertagande vid sjukdom eller olycka (L-ABCDE)**

I utbildningen får kursdeltagaren lära sig hur han eller hon på ett enkelt sätt kan hjälpa en person som drabbas av en akut sjukdom eller olycka. Kunskapen i denna utbildning kan vid allvälligare tillbud vara skillnaden mellan liv och död.

### **Förkunskaper:**

Inga förkunskaper krävs.

### **Kursinnehåll:**

Utbildningen ger en grundläggande kännedom om hur man agerar i akuta Sjukdomsolycksfalls situationer. Utbildningen är både teoretisk och praktiskt för att deltagarna själva skall kunna känna sig säkra i stressade situationer.

### **Utdrag ur kursinnehållet:**

Livsfarligt Läge  
Andning  
Blödning  
Cirkulation  
Sjukdomsfall  
Olycksfall  
Larmrutiner  
Praktiska övningar

### **Utbildningsmål:**

Kursdeltagaren skall få en teoretiskt och praktiskt kunnande efter utbildningen.

### **Kurslängd:**

4 timmar/grupp om 4-10 personer

Vid frågor kontakta oss gärna!

### **Livsstilshälsan Kiruna**

Ove Engström

Lars Janssonsgatan 7C

SE-981 34 Kiruna

Tfn: +46 70 34 80 146

E-mail: [ove@livsstilshalsan.se](mailto:ove@livsstilshalsan.se)